



# BURNOUT en el Farmacéutico

Dña. Laura Rojas-Marcos

Lunes, 5 julio

18:00 – 20:00 h.

C/ Julián Camarillo, 37

COPA DE VINO ESPAÑOL



Cómo afrontar los últimos cambios legislativos sin caer en el burnout

Imprescindible confirmar:

Carolina 607578463





# BURNOUT

El síndrome de *burnout* laboral se define como un estado de malestar físico y mental provocado por el estrés continuo y permanente en el ámbito laboral. Es decir, es una respuesta emocional, cognitiva y física al impacto acumulativo de estrés crónico producido por el trabajo. Este fenómeno se caracteriza por comprender síntomas de fatiga física y psicológica, desgaste emocional, irritabilidad, frustración y ansiedad, y se utiliza para describir el cansancio emocional que da lugar a la pérdida de motivación, el agotamiento y desgaste emocional que siente una persona en su trabajo.

Desde el punto de vista del concepto de riesgos laborales es fundamental conocer los factores específicos del síndrome de *burnout* del farmacéutico para poder llevar a cabo programas de prevención e intervención. Los recursos personales de afrontamiento a las diversas situaciones de tensión y exigencias son fundamentales para poder abordar el estrés laboral crónico y así prevenir el *burnout* del profesional. Sin embargo, es esencial que éste también reciba el apoyo del sistema para afrontar este fenómeno. Obtener diferentes herramientas y estrategias de afrontamiento favorecerán no sólo la salud emocional y psicológica del farmacéutico, sino también ayudará a mantener la armonía entre los miembros del equipo con el que trabaja. Por lo que se recomienda que para poder abordar el problema del desgaste laboral de los farmacéuticos es fundamental no sólo llevar a cabo una intervención personal, sino también que el sistema y entorno en el que trabajan se conciencien de la necesidad de crear medios de apoyo y atención.

Ponente:

LAURA ROJAS-MARCOS